

## ♥ Valentinstag – Blutspenden ♥ Es geht wieder los!

Um Euch den Sinn und die Entstehung der jährlichen **#myHHTvalentines** Blutspende Aktion vieler internationalen HHT Selbsthilfegruppen zu verdeutlichen, wurden die „Ideengeber“ aus Kanada um ein Interview gebeten. Wir hoffen, ihre Geschichte führt jedem vor Augen, wie ihr vielleicht Freunde oder Bekannte – ja auch Sportteams, Unis oder Firmen und ihre Teams bitten könnt, diese Aktion zu unterstützen!

Gerade jetzt, in dieser für viele doch sehr schwereren Zeit, herrscht mehr Mangel an Blutkonserven als sonst. Und von uns HHT Patienten brauchen viele mindestens 1x im Leben eine Blutspende – aber selbst, wenn es uns gut geht, können wir nicht spenden.

Vielleicht tun es Euch nahestehende Menschen für Euch oder andere, wenn Ihr sie darum bittet?



### Hier nun das Interview:

#### **„Maribeth, möchtest Du unseren Lesern von Deiner Bitte an Andy zum Valentinstag 2015 erzählen und auch, wie Du auf diese Idee kamst?“**

Da ich mehrere Jahre im Gesundheitsbereich gearbeitet habe, war ich mir des Bedarfs und der Knappheit der Blutbanken hier in Kanada sehr bewusst. Ich erinnere mich, dass ich mich schuldig fühlte, wenn einige meiner Freunde Blut spendeten, weil ich selbst wegen HHT kein Blut spenden konnte, und ich wünschte mir immer, ich könnte mehr tun, um zu helfen.

Andy hatte noch nie Blut gespendet - ich ermutigte ihn, angesichts des Mangels zu gehen, er war jung und gesund und hatte die Fähigkeit zu spenden, im Gegensatz zu mir. Er lehnte mehrmals höflich ab.

Ich glaube, die Vorstellung, über einen längeren Zeitraum mit einer Nadel im Arm zu sitzen, schreckte ihn ab.

Eines Tages, als Andy und ich darüber sprachen, Pläne für den Valentinstag zu machen, schlug ich schnell vor, dass ich statt eines Geschenks oder eines ausgefallenen Essens nur wollte, dass er endlich zum ersten Mal Blut spendet, zu Ehren von HHT-Patienten.

Auch für ihn fühlte es sich extrem passend für den Valentinstag an und so war es eine Bitte, die er nicht ablehnen konnte.

Wir sind beide begeistert, dass dieses nun als Tradition weitergeführt wird, und Andy freut sich darauf, dieses Jahr wieder für **#myHHTvalentine** zu spenden.

#### **Andy, das war Deine erste Blutspende. Woran erinnerst Du Dich bei diesem Erlebnis?**

Ich erinnere mich, dass ich aufgeregt war, dass ich etwas für eine tolle Sache und für die Frau, die ich liebe, getan habe!!! Aber ich war auch ziemlich nervös, da mir in Zusammenhang mit Blut, oft ein wenig mulmig ist. Aber am Valentinstag überwiegt ja immer die Liebe ❤️❤️❤️!

### **Was würdest Du gerne Leuten sagen, die noch nie Blut gespendet haben?**

Ich möchte Menschen, die noch nie gespendet haben, sagen, dass sie keine Angst haben müssen! Viele Menschen spenden nicht, weil sie denken, dass sie keine Zeit haben oder denken, dass ein kleiner Beutel Blut keinen Unterschied machen wird. Aber seien Sie versichert, angesichts der heutigen Umstände mit COVID-19 zählt jede Spende.

### **Wie fühlt es sich für Euch beide an, dass Ihre Geste HHT-Organisationen weltweit inspiriert hat, mit #myHHTvalentine für Blutspenden zu werben?**

Wir sind erstaunt und überglücklich, dass eine Tat, die nur als kleiner Akt der Liebe zueinander gedacht war, sich zu einer solchen Größenordnung multiplizieren konnte. Es gibt uns Hoffnung in die Kraft des "Weitergebens" und den Beweis, dass die Liebe wirklich motivierend ist.“ Interview übersetzt und für die deutsche Nutzung überarbeitet, von Christina Grabowski

Wir danken Maribeth und Andy aus Kanada, dass sie Ihre Geschichte mit uns geteilt haben. Ebenso vielen Dank an all die Freunde, die über die Jahre hinweg an **#myHHTvalentine** teilgenommen haben! Wir können es kaum erwarten, all die neuen Liebenden zu sehen, die sich in diesem Jahr dazu entschließen!



Diese Grafik, gibt es als A4 PDF (ausdrucken und mitnehmen) zum Blutspende-Termin, damit wir die gemachten Fotos von den Spendern, dieser Aktion zuordnen können. So erreichen wir auch für unsere Erkrankung mehr Sichtbarkeit und Aufmerksamkeit in der Öffentlichkeit.

Die von den Spendern angefertigten Fotos bitte zur allgemeinen Sichtbarkeit und Motivation der anderen in der Gruppe, unter dem von mir

eingesetzten #myHHTvalentines POST als Kommentar einfügen! Wir werden sie mit den anderen Organisationen, die teilnehmen, teilen...

**LINK:** <https://1drv.ms/u/s!AlpSCc2H8b7EiSR8q78UvXdztYkV?e=5RNn1S>

Des Weiteren gibt es zu der Aktion eigens einen Profilbild-Rahmen, den jeder bei Facebook findet und auch für andere Plattformen, wie Instagram nutzen kann. Diesen gibt es aber nur in Englisch, mit dem Slogan: „LOVE IS ... DONATING BLOOD“

Bitte rege benutzen – so werden wir schnell sichtbar! Für viele – auch durch unsere Posts und Storys! Also alle: bitte, bitte teilen – und auch direkt - sagen wir 3 Freunde - ansprechen, denn die wissen ja meist gar nicht, wie sie uns wirklich helfen könnten!