

# Morbus Osler – Nasenbluten

F. Dröge

Klinik für Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde,  
Kopf- und Hals-Chirurgie,  
Universitätsklinikum Essen  
(Direktor: Prof. Dr. med. S. Lang)



# Nasenbluten

---

Länge des Nasenblutens schränkt die Lebensqualität erheblich ein:

- Gefühl des Kontrollverlustes
- Hilflosigkeit
- Immobilität (keine langen Flugreisen, keine Auslandsaufenthalte)



# Nasenpflege + Medikamente

---

## konservativ:

- lokale Therapie (Nase)  
(z.B. Nasensalbe/-spray/ -öl +/- Wirkstoff)
  
- systemische Therapie  
(z.B. Tranexamsäure, ACC, Thalidomid,  
Bevazizumab, Hormone/ Antihormone)

# Teleangiektasien

---

**Traumata induzieren Teleangiektasien** (mechanische, Licht-induzierte)

→ **typische Lokalisation:**

- Hände (v.a. Handinnenflächen), Gesicht, Lippen, Zunge

**Therapieoption:**

- Laserung in LA unter kontinuierlicher Eiskühlung

# Epistaxis / Teleangiectasien

---

## operativ:

- Laserung
- (Septodermoplastik)
- Nasenhaupthöhlenverschluss

# Akutes Nasenbluten – Was tun?

---

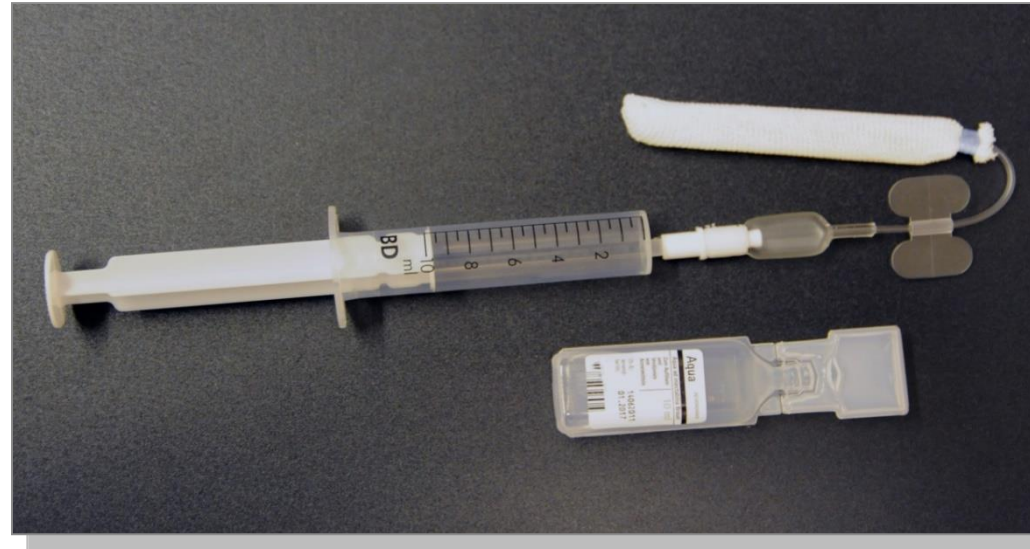
- Ruhe bewahren!
- Blut nicht schlucken!
- Schwarze Plastiktüte o.ä. zum Auffangen
- 
- Eis im Mund oder Nacken
- Nasenflügel zusammenpressen (Hand, Klammer)
- Lokale Applikation (Spray, Tropfen, Salben) von Vasoconstrictiva oder Antifibrinolytika
- Systemische Applikation von Antifibrinolytika (Ampullen zum Trinken)
- Selbsttamponade (+/- Zusätze wie Vasokonstrictiva oder Antifibrinolytika)

# Selbsttamponade der Nase



Das Kit:

- Rapid Rhino Tamponade (Größen 4,5cm bis 9,5cm)
- 10 ml destilliertes Wasser
- eine 10ml Spritze



vor Gebrauch...



Schnell griffbereit für Unterwegs....

# Selbsttamponade der Nase



Auspacken der Tamponade



Befeuchten der Tamponade mit Aqua dest.



befeuchtete Tamponade mit luftgefüllter 10ml Spritze



# Selbsttamponade der Nase



Einführen der Tamponade unter ärztlicher Anleitung



Aufpumpen der Tamponade mit Luft

---

## Die Selbsttamponade beim M. Osler

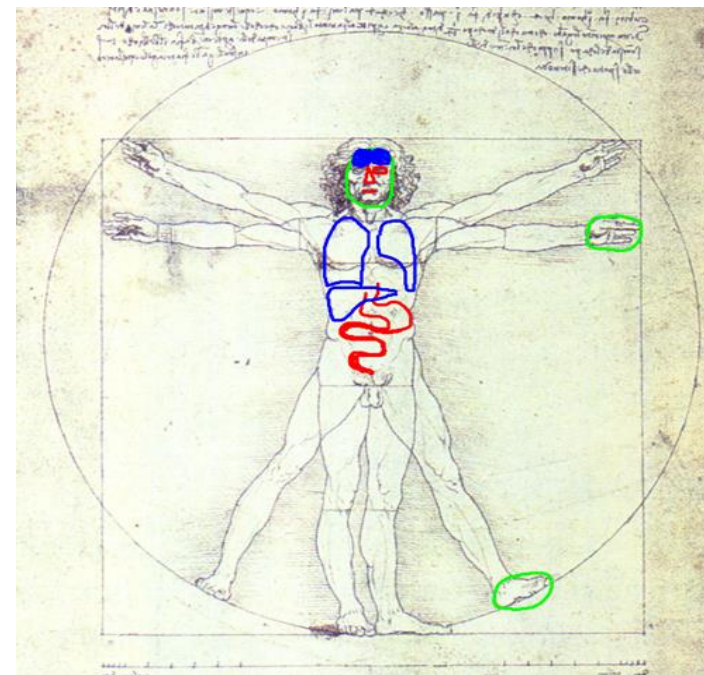
- stoppt Blutungen und verkürzt die Dauer des Nasenblutens
- ist sicher und einfach in der Handhabung
- erhöht Ihre Zufriedenheit, Selbstständigkeit und -sicherheit
- verbessert Ihre Lebensqualität

**...probieren Sie es aus**



# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

---



## Westdeutsches Morbus Osler – Zentrum, Essen