

Morbus Osler – Nasenbluten

F. Dröge

Klinik für Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde,
Kopf- und Hals-Chirurgie,
Universitätsklinikum Essen
(Direktor: Prof. Dr. med. S. Lang)



Nasenbluten

Länge des Nasenblutens schränkt die Lebensqualität erheblich ein:

- Gefühl des Kontrollverlustes
- Hilflosigkeit
- Immobilität (keine langen Flugreisen, keine Auslandsaufenthalte)



Nasenpflege + Medikamente

konservativ:

- lokale Therapie (Nase)
(z.B. Nasensalbe/-spray/ -öl +/- Wirkstoff)

- systemische Therapie
(z.B. Tranexamsäure, ACC, Thalidomid,
Bevazizumab, Hormone/ Antihormone)

Teleangiektasien

Traumata induzieren Teleangiektasien (mechanische, Licht-induzierte)

→ **typische Lokalisation:**

- Hände (v.a. Handinnenflächen), Gesicht, Lippen, Zunge

Therapieoption:

- Laserung in LA unter kontinuierlicher Eiskühlung

Epistaxis / Teleangiectasien

operativ:

- Laserung
- (Septodermoplastik)
- Nasenhaupthöhlenverschluss

Akutes Nasenbluten – Was tun?

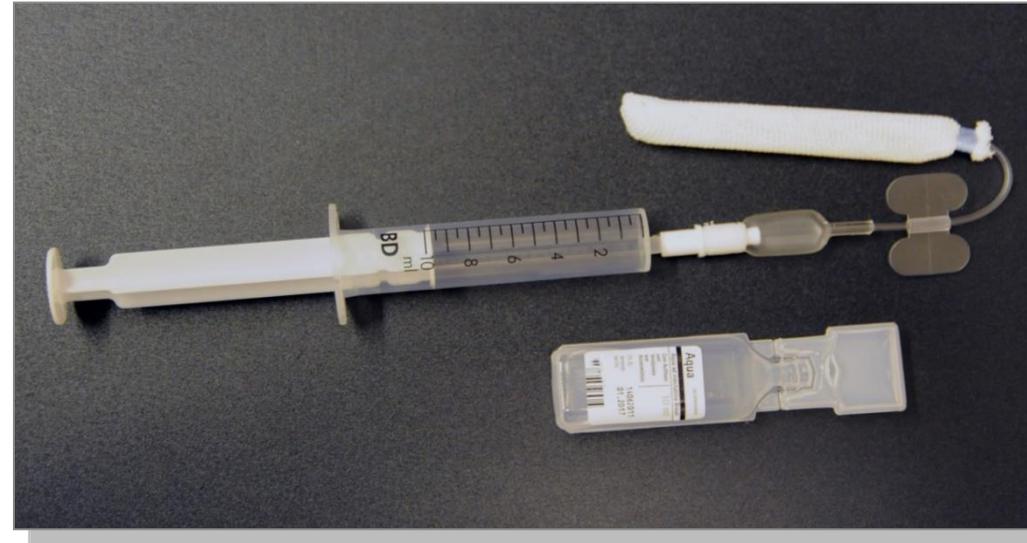
- Ruhe bewahren!
- Blut nicht schlucken!
- Schwarze Plastiktüte o.ä. zum Auffangen
-
- Eis im Mund oder Nacken
- Nasenflügel zusammenpressen (Hand, Klammer)
- Lokale Applikation (Spray, Tropfen, Salben) von Vasoconstruktiva oder Antifibrinolytika
- Systemische Applikation von Antifibrinolytika (Ampullen zum Trinken)
- Selbsttamponade (+/- Zusätze wie Vasokonstruktiva oder Antifibrinolytika)

Selbsttamponade der Nase



Das Kit:

- Rapid Rhino Tamponade (Größen 4,5cm bis 9,5cm)
- 10 ml destilliertes Wasser
- eine 10ml Spritze



vor Gebrauch...



Schnell griffbereit für Unterwegs....

Selbsttamponade der Nase



Auspacken der Tamponade



Befeuchten der Tamponade mit Aqua dest.



befeuchtete Tamponade mit luftgefüllter 10ml Spritze

Selbsttamponade der Nase



Einführen der Tamponade unter ärztlicher Anleitung



Aufpumpen der Tamponade mit Luft

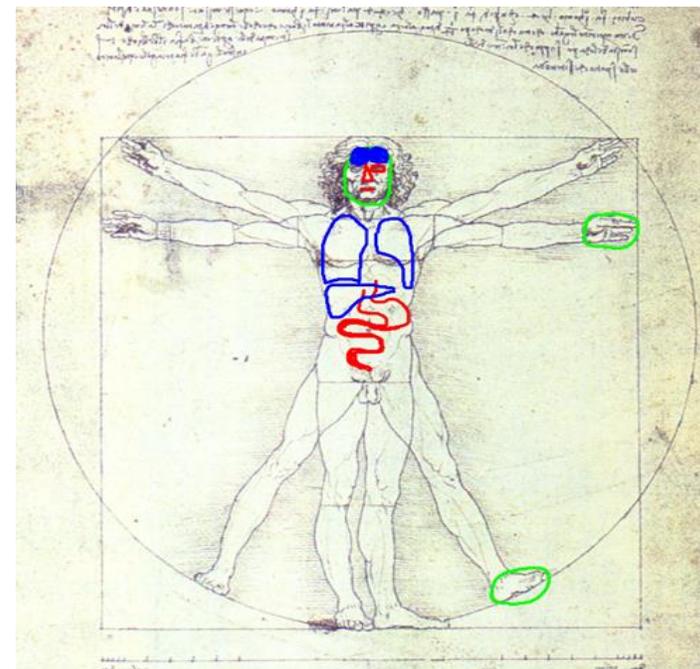
Die Selbsttamponade beim M. Osler

- stoppt Blutungen und verkürzt die Dauer des Nasenblutens
- ist sicher und einfach in der Handhabung
- erhöht Ihre Zufriedenheit, Selbstständigkeit und -sicherheit
- verbessert Ihre Lebensqualität

...probieren Sie es aus



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit



Westdeutsches Morbus Osler – Zentrum, Essen